

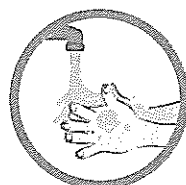


## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

# 12 PONT A COVID19 ELLEN



**Maradj otthon!**



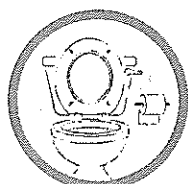
**Moss rendszeresen és alaposan kezet!**



**Ne érintsd meg az arcodat!**



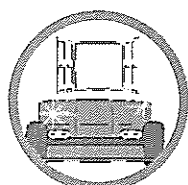
**Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!**



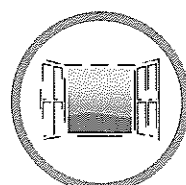
**Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!**



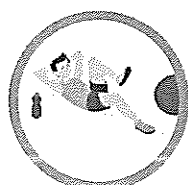
**Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!**



**Tartsd tisztán a lakásod!**



**Szellőztess rendszeresen!**



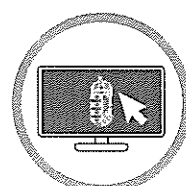
**Mozogj rendszeresen!**



**Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!**



**Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!**



**Tájékozódj hiteles forrásból!**

**MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!**



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456**



**EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA**



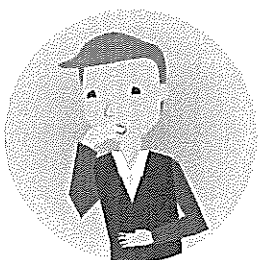
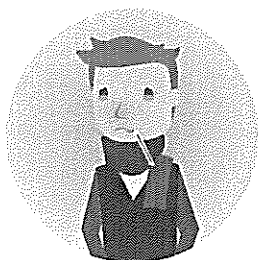
## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ



# NE VISELJEN MASZKOT, HA NEM BETEG!

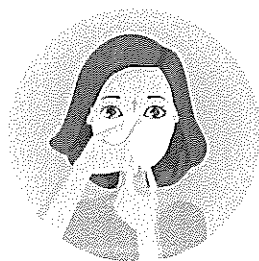
Elegendő mennyiségű maszk áll rendelkezésre az állami készletekben, ha felelősen használjuk.

## CSAK AKKOR VISELJEN MASZKOT

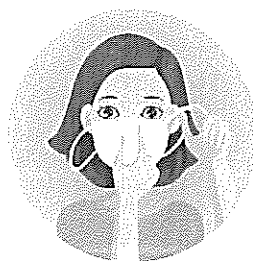


- ha lázas, köhög vagy folyik az orra
- még gyógyulófélben van fertőző betegségből

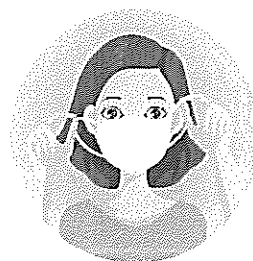
## HOGYAN VISELJE A MASZKOT?



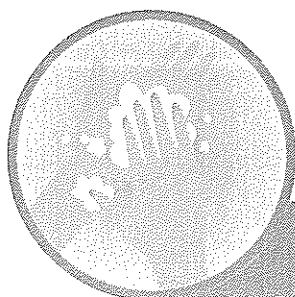
A maszk színes része legyen kívül, a száját, orrát és állát teljesen fedje le.



A maszk fém szegélyét csippentse be úgy, hogy az finoman rányomódjon az ornyergére.



A használt maszkot csak a fülnél lévő zsinórt érintve vegye le.



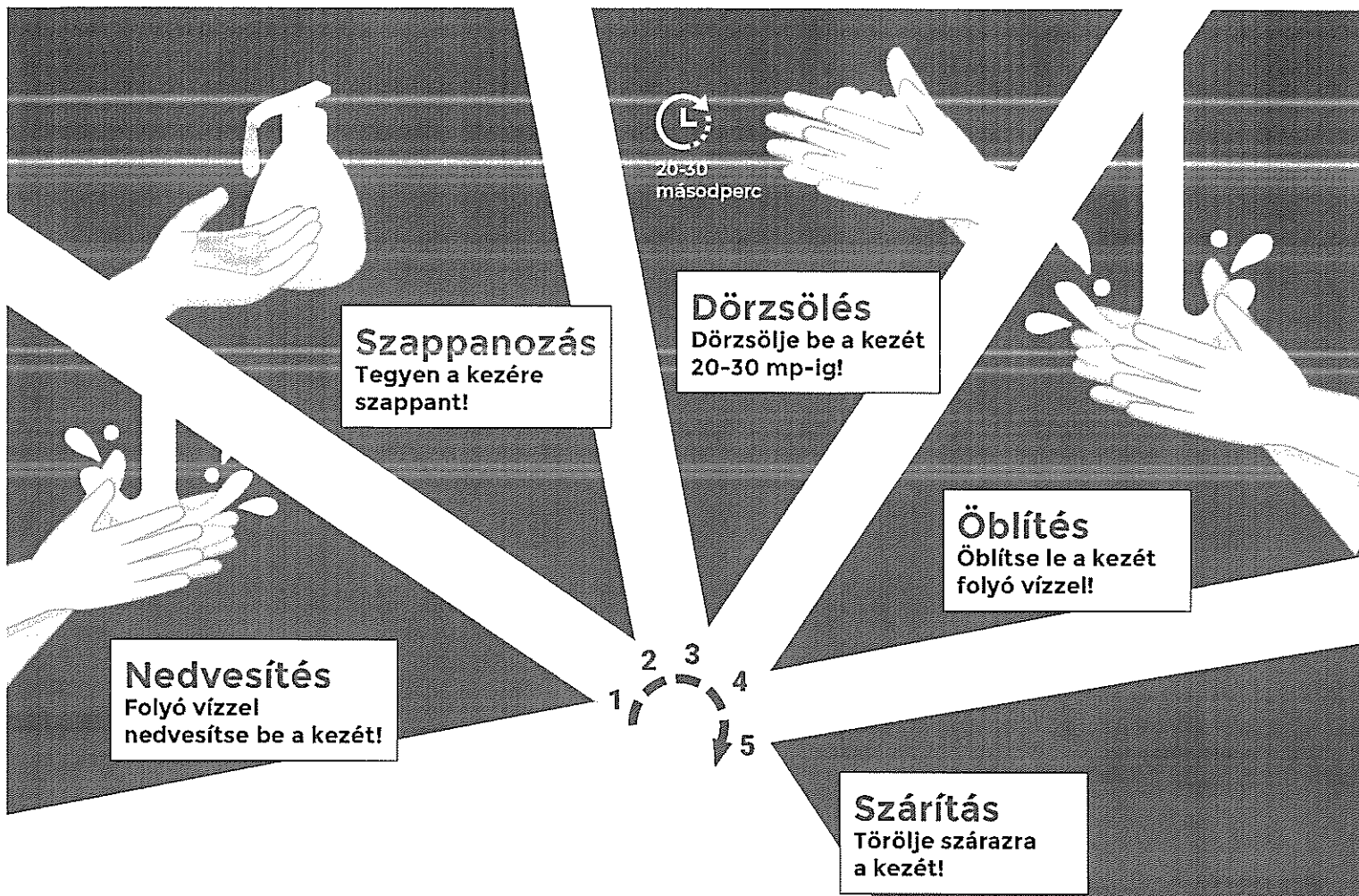
Mosson rendszeresen kezet szappannal és vízzel a tájékoztatókban leírtak szerint!



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)

zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456

  
EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



# Helyes kézmosás

## Ne felejtse el!

Az Ön kezére is kerülnek vírusok és baktériumok.

## Ezért:

Ne fogja meg az arcát feleslegesen, és mosson kezet naponta többször!

## Mikor?

- étkezés előtt
- WC használat után
- amikor megérkezik valahová
- tüsszentés, köhögés, orrfújás után
- állat érintését követően

**Jó tanács:** Ha hideg van, gyakran mosson kezet!



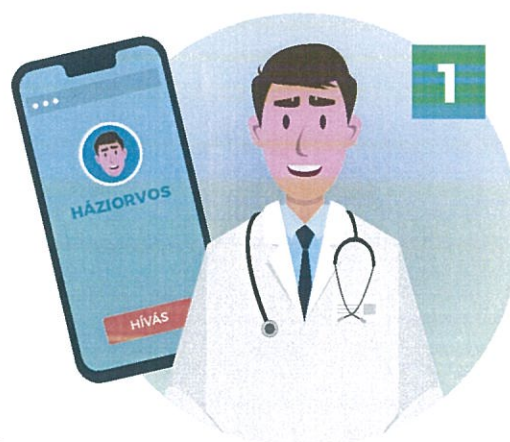
EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA



## COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

# RENDSZERESEN SZED GYÓGYSZEREKET? ÍGY VÁLTSA MOST KI!

HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!



2

HÁZIORVOSA  
FELÍRHAJTA  
A VÉNYT A FELHŐBE



ÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTSA KI  
BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBAN

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személy személyi igazolványa (vagy útlevele)



[www.nnk.gov.hu/index.php/  
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



zöld-számok:  
0680/277-455, 0680/277-456



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

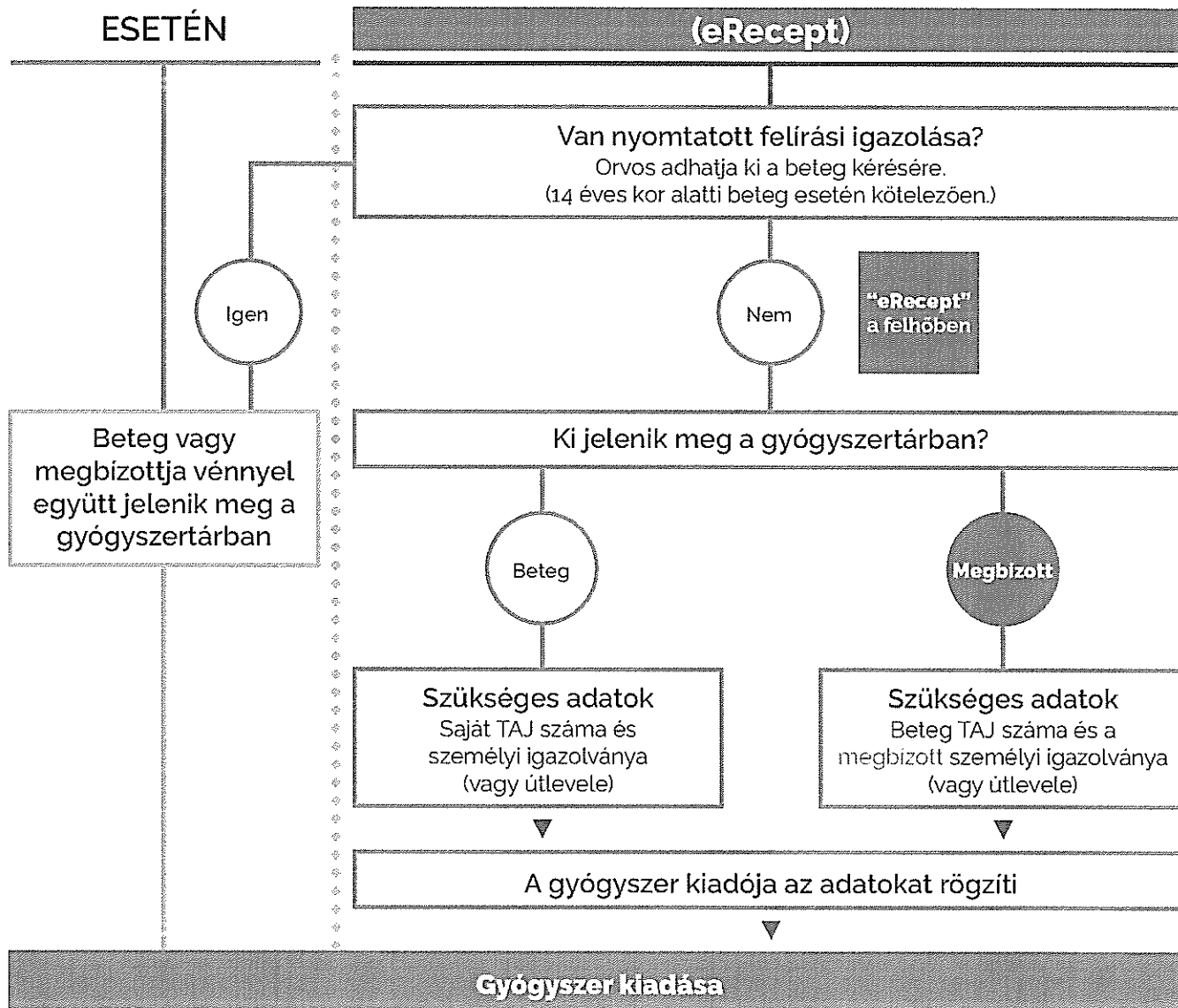
## Tájékoztató gyógyszerkiváltási lehetőségekről

COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban

### PAPÍR ALAPÚ VÉNY ESETÉN

### ELEKTRONIKUS VÉNY ESETÉN

(eRecept)



Kiadási bizonylat aláírása

A gyógyszer átvevője által. Ezt a gyógyszertár megőrzi.

### TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:



06 80 277 455 és 06 80 277 456



[www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu)



[koronavirus@bm.gov.hu](mailto:koronavirus@bm.gov.hu)

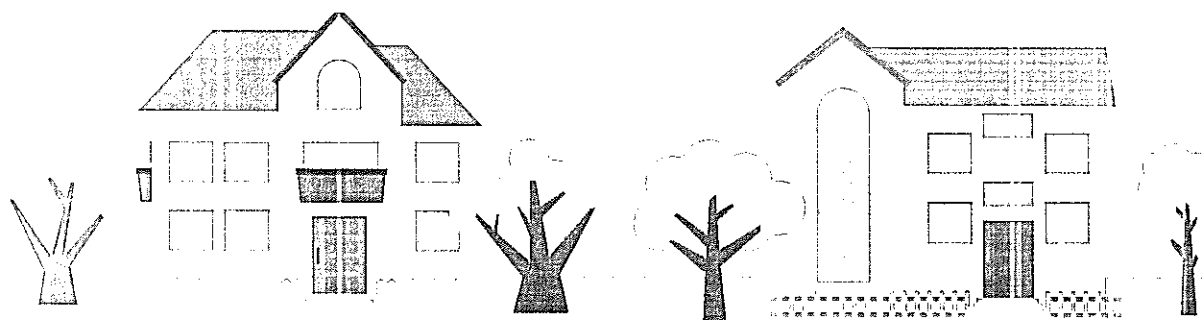


[www.fb.com/koronavirus.gov.hu](https://www.facebook.com/koronavirus.gov.hu)

Ebben az épületben egy

# OTTHONI KARANTÉN

működik



**Miért tartózkodhat valaki otthoni karanténban?**

- Hatósági határozat alapján  
(az érintett ingatlan külön megjelölésre kerül)
- Önkéntes mód megelőzés gyanánt
- Nincsenek tünetei, de olyan helyen járhatott, ahol más fertőzés gyanús emberek is megfordulhattak
- Enyhe, általános tünetekkel rendelkezik, de nem felel meg a koronavírus-fertőzés gyanú kritériumainak

Ez egy kölcsönösen hasznos, egészségmegőrző intézkedés.

Segítsük az életüket bevásárlással, gyógyszervásárlással, kommunikációval!

**Tegyünk mindannyian az egészségünkért!**

További információk:  
[koronavirus.gov.hu](https://koronavirus.gov.hu)



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA  
Emberi Erőforrások Minisztériuma,  
Egészségügyi Felügyeleti Igazgatóság